

恩典之路 —美國之行

筆者賴玉蘭老師曾於1980年至1988年於英華任教體育科，現於香港城市大學體育部，繼續推動學生參與體育活動。賴老師於今年一月與大兒子Tony往美國尋醫，途中出席加州三藩市英華舊生午餐聚會，與該地區前英華同工及學生聚舊。以下是她的真摯分享。

舊病復發

熟悉我的英華校友，皆知我去年乳癌復發，今次除要切除腫瘤之外，更要化療，感恩一切順利，神的恩典夠我用。

十一年前(2008年)的第一次，只是零期，切除腫瘤，電療了30次，再加上年輕力壯，孩子還小，休息數月後，便隨即投入工作。一直忙於生活，未有對神的恩典，稍加留意，更遑論感恩呢！

小兒子的大學路

時光匆匆，晃眼十載，兩兒都到入大學的年紀！小的還算能照顧自己，入讀英國愛丁堡大學！因家庭出現問題，遲了一年入大學。幸好他天資聰穎，無需我掛心。成績雖非名列前茅，但還懂為自己打算，在校內參加各項活動如體育活動及在校工作等，既充實，又賺取到生活費。天天和我通訊，乖仔一名。感恩！

大兒子的尋醫路

大兒子Tony本是個運動尖子，在棒球場上馳騁，前途光明。可惜深受腰傷困擾，七年來一直躺在床上，直至2017年12月動了第三次手術，成功下床，可以離開長期為伴的房間。不過隨之而要解決便是“TMJ Problem”(咬合、顎骨問題)。腰及顎骨問題，一直令他出現了各種各樣的痛症、便秘、失眠等。一個

六呎三的大男孩，瘦得像骷髏骨一樣，生活於地獄中，這也叫地獄症候群。他沒有因被困於房間中而氣餒，於網上尋找開拓自己生命的醫治方法。感恩！

促成我此次美國之行，一切皆因大兒子對熱愛生命的堅持，失去多年的青春，他仍有巨大無比的生命力去繼續前行。相信比起一些因小事而犧牲的青年人，我更要向他學習。我的癌症復發，小事一宗。感恩！

因他從未到過美國，而這次是尋醫，所以大費周章去準備一切。從申請簽證，以至向美國醫生預約見面等，足有一年。在過程中我又要治療癌症，加上後續療程，好不容易。當中得到我英華學生的探望、照顧和為我一家祈禱，總算平安渡過，在此要多謝 Janet Lai, Amy Yan, May Won, Lolita, Bonnie, Winnie Lam, Annie Au, Natalie Tsang 及葉穎欣等及您您您，記念著我的需要和支持我。感恩！

帶着Tony飛往三藩市，再飛往阿肯色州作檢查和治療下顎和調整牙齒，已經很倦，跟着還要在佛羅里達州作進一步檢查及確定日後的跟進工作。然後飛回三藩市休息及觀察進度情況，辛苦在所難免。我因身體較弱，在旅途中感染了風寒，重感冒，和因酒店床太軟觸及腰患，舉步為艱。這一切都未有阻礙Tony

求醫的信心，加上小兒子Rocky也從英國飛美渡假，順道幫忙，減低我人生路不熟的憂慮。醫療安排，尚算順利。感恩！

三藩市的午餐聚會

在三藩市休息期間，又得到Winnie Lam的幫忙，聯絡上何黃佩妍老師，得以促成今日在半島明珠酒家舉行的英華舊生午餐聚會。在離開英華30年來，第一次在海外聚首一堂，無論舊雨新知，彼此閑話家常，無分你我，互相關心。感恩！

「在患難中也是歡歡喜喜的；因為知道患難生忍耐」(羅馬書5:3)

最後，我想帶出的是，無論前路多難，亦有未知之數，偶有失意、沮喪、嚎哭，也要記得神的同在和支持，倚靠神的帶領，一步一步走，聖靈同在。哪怕風浪多高，仍有倚靠。等待仍然是痛苦的，Tony的前路就交給祢，有祢在旁，一切都變得平安，心境平和，無太大起伏，仰望神的恩典，數算所有，縱然苦，也欣然渡過，一切感恩！

賴玉蘭
書於2019年1月26日
三藩市

(編者註：本通訊2016年曾訪問賴老師，詳見<http://www.ywgsaa.org.hk/sites/default/files/newsletter/1610.pdf>。)



▲ 賴玉蘭老師與兒子Tony



▲ 英華師生共聚一堂



▲ 賴玉蘭、何黃佩妍、莊陳綺雲及王劉曼慈(四位前英華老師，由左至右)



▲ 學生Bassy Lee ('89) (右二)



筆者移居加拿大多倫多許多年，於2019年8月與親友往美國加州旅遊，順道探訪三藩市灣區的同學，並與當地的英華師友小聚。下文是她分享這次愉快旅程的點滴。

喜相逢

轉眼間，我畢業離校已逾四十載，而移居加拿大多倫多，也近三十年。多年來，每年的假期，多用在回港探親，近年才有一些旅遊觀光的旅行。

今年八月，有機會與丈夫及三位朋友，一行五人，往美國加州旅遊及探訪數位長者，順道與生活在三藩市灣區的兩位同屆S班同學一聚。Frances Wong Suen黃輝靈及Monica Yeung Arima楊慧萍自畢業後不久，便往美國升學，我與她們已經失去聯絡四十年了，直至數年前，才有機會再聯繫上，皆因現代科技之進步，及同屆同學的努力。今次得到楊慧萍同學的接待及充當導遊，帶我和友人，遊玩了不少地方，例如史丹福大學、著名公司發蹟地及原住處(Silicon Valley birthplace Hewlett Packard Garage, Professorville historic district, Steve Jobs and Mark Zuckerberg residences)、著名建築師 Pedro De Lemos historic house、Filoli花園、Palo Alto藝術中心、Elizabeth Gamble Garden、Allied Arts Guild等等。

起初的計劃，只是與這兩位同學觀光同遊，沒想到竟然有機會與何黃佩妍老師及數位校友相聚並共進午膳。能夠在外地，與老師、師姐、師妹互相認識、歡聚暢談，實在令我喜出望外。

這次的旅程，令我感受到大家都在實踐校歌的「身遠心莫離」，雖然身在異鄉，而且部分人是第一次相識，但是都以母校為榮，面對諸位老師及校友，像自己的親姊妹一樣，而且臨別依依，盼望能夠不久再見。

另一件令我覺得興奮的事，是我和朋友一共五人，住在楊慧萍同學家中，而到旅程的最後一天，意外地發現，楊慧萍的嫂嫂是我一位朋友的中學同學，真奇妙！盼望大家可以到訪三藩市、多倫多、甚至世界各地，將許多的英華兒女團結起來！

勞美宜 ('75)



▲ 從左至右：李少琼Amina ('74)、Penelope ('88)、Susan Jong 張徐少紅 ('60)、Mrs Phyllis Pui Yin Ho 何黃佩妍老師、Monica Yeung Arima 楊慧萍 ('75)、Frances Wong Suen 黃輝靈 ('75)、Livia Lo 勞美宜 ('75)

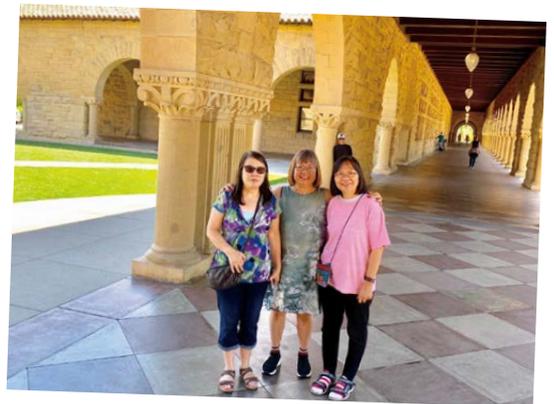
*於8月14日午膳於半島明珠酒家



▲ @Pebble Beach
從左至右：楊慧萍 ('75)、勞美宜 ('75)



▲ 在楊慧萍 ('75) 的有機農場，摘取有機豆。
從左至右：勞美宜 ('75)、黃輝靈 ('75)



▲ @Stanford University
從左至右：黃輝靈 ('75)、楊慧萍 ('75)、勞美宜 ('75)



▲ @藝術中心 (Palo Alto Art Centre)